

Silent  
WHY

# “Wave-WHY Vision Quest”

16. – 23. September 2023

Atlantikküste, Frankreich



# Vision Quest

Unsere Vision Quest ist ein erlebnisorientiertes Outdoor-Programm für künftige Leader und Persönlichkeiten, die sich mit der Dynamik des Wandels vertraut machen und wissen wollen, wie sie sich in diesem Wandel positionieren.

Als zukünftige Leader brauchen wir:

- eine starke Vision als inneren, persönlichen Kompass
- ein Set von Human-Skills, um mit persönlichem Stil zu führen
- eine empathische Verbindung zu den Menschen, mit denen wir arbeiten
- Authentizität und Selbstvertrauen
- stille Zeit zum Nach- und Umdenken

Mit unserer einwöchigen, erlebnisreichen Reise bringen wir Sie zurück zu Ihrem "Stillen Warum". Sie begeben sich in einen Prozess, um schließlich Ihr privates als auch Ihr berufliches Leben mit Sinn zu führen.

*"Nur wenn Sie sich selbst wirklich kennen, können Sie sich und andere führen!"*

Ziel des Programms ist es, Ihnen zu helfen, Ihre wahre Bestimmung zu entdecken, die Blockaden zu lösen, die Sie daran hindern, Ihre Ziele zu erreichen und Ihr verborgenes Potenzial freizusetzen.

Als TeilnehmerIn werden Sie:

- ✓ eine inspirierende Vision und Fähigkeiten entwickeln, um sich selbst und andere zum Handeln zu bewegen.
- ✓ Gewohnheiten entwickeln, mit denen Sie Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken.
- ✓ ein Mindset sowie empathisches Verständnis für abweichende Perspektiven entwickeln.
- ✓ sich auf Ihr Ziel ausrichten, um mit Sinn und Authentizität zu führen.
- ✓ lernen, eine integrative und innovative Teamkultur zu fördern.

Diese Wave-WHY-Ausgabe der Visionssuche wird am 16. September 2023 in Frankreich starten.

# UNSERE VORGEHENSWEISE

## ZENTRIEREN

Um eine bessere Zukunft gestalten zu können, müssen wir zunächst unsere Vergangenheit kennen. Wir müssen verstehen, was uns geprägt hat, was uns antreibt und wovon wir träumen. Wenn wir uns unsere Vergangenheit zu eigen machen, können wir sie in das Gesamtbild der Welt einordnen und unsere Geschichte neu schreiben.

- ✓ Selbsterkenntnis als Werkzeug für gute Führung
- ✓ Verstehen von Leidenschaft und Zielsetzung
- ✓ Aufbau von Resilienz und psychischem Wohlbefinden
- ✓ Reaktive Denkweisen: Was bedeuten sie und wie können wir mit ihnen arbeiten?
- ✓ Verstehen Sie Ihre Blockaden und finden Sie den Mut, sie zu überwinden

## VERBINDEN

Keine Führungskraft kann im Alleingang die Welt verändern. Wenn Sie Ihre Ziele erreichen wollen, müssen Sie eine starke Gemeinschaft aufbauen, um Ihre Perspektive zu bereichern und Ihr kreatives Potenzial voll auszuschöpfen. Verbundene und engagierte Teams können gemeinsame Fähigkeiten entwickeln, mit denen sie echten Wandel herbeiführen.

- ✓ Aufbau von Vertrauen und psychologischer Sicherheit in Ihren Teams
- ✓ Auf Zuhören und die eigene Empathie vertrauen
- ✓ Vielfalt und Polaritäten annehmen
- ✓ Integrative Kulturen schaffen, die Kreativität fördern
- ✓ Führen in der Komplexität
- ✓ Lernen, eine coachende Haltung einzunehmen

# WIE SIE LERNEN WERDEN

## DURCH ERFAHREN

- ♦ Interaktive, angewandte Lernerfahrungen, die das Gedächtnis stärken, indem sie neue Wege zur Erforschung von Systemen und Herausforderungen aufzeigen.
- ♦ Unvergessliche und fesselnde Erlebnisse nicht nur für den Geist, sondern auch für den Körper.
- ♦ Flexible und dynamische Lernreisen.

## MITEINANDER

- ♦ Nutzen Sie die unterschiedlichen Hintergründe aller Teilnehmer, um neue Perspektiven zu entwickeln und sich Ihrer eigenen Vorurteile und blinden Flecken bewusst zu werden.
- ♦ Holen Sie sich wertvolles Feedback zu Ihrem Führungsstil von den anderen TeilnehmerInnen.
- ♦ Integrieren Sie den Gedanken des Miteinanders als wesentlichen Bestandteil der Führung.

## PERSÖNLICH

- ♦ Setzen Sie sich Ihre eigenen Ziele für den Vision Quest.
- ♦ Entwickeln Sie gemeinsam mit den begleitenden Leadership-Coaches in Einzelgesprächen einen Ansatz, um Ihre speziellen Bedürfnisse zu erfüllen und Ihr Wachstum zu optimieren.
- ♦ Erforschen, entwickeln und pflegen Sie neue Praktiken, indem Sie Silent WHY als Ihr inneres Orientierungssystem nutzen.

*Sie nutzen die Natur als Leitfaden für sich. Sie hilft Ihnen, Ihren analytischen Verstand zu beruhigen und Ihr kreatives Gehirn anzuregen.  
Sie nutzen körperliche Aktivitäten, um Ihren Körper zu aktivieren. Sie bringen Ihren Herzschlag in Schwung und schärfen Ihre Sinne.  
Sie nutzen mentale Übungen, um sich mit Ihrer inneren Quelle und Ihrer Umgebung zu verbinden.*

# DAS PROGRAMM FÜR DIE WOCH

Samstag 16.09.2023	Sonntag 17.09.2023	Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023	Samstag 23.09.2023
DAS ANKOMMEN	DIE ZUKUNFTSVISION	DAS ERKUNDEN	ÖFFNUNG & VERBINDUNG	FINDE DEIN WARUM	VERBINDUNG HERSTELLEN	DIE INTEGRATION	DIE ERHOLUNG
Seien Sie herzlich Willkommen - mit einem Paket voll spannender Zutaten, das für Ihre Woche auf Kreta sehr wertvoll ist.	Sie fokussieren sich auf Ihre Vergangen- heit, Ihre Gegenwart und Ihre Zukunft, um zu entdecken, wer Sie sind oder sein wollen.	Es ist an der Zeit, den Körper zu aktivieren, aber wir bleiben in der Komfortzone. Wir gehen auf eine gemeinsame Wanderung.	Energie, Flow und der Teamgedanke stehen im Mittelpunkt. Heute werden wir das Meer und die Wellen als Metapher nutzen und Wellenreiten gehen.	Am fünften Tag gehen wir auf eine besondere Wanderung. Der heutige Tag ist der Stille gewidmet und wird Ihnen noch lange in Erinnerung bleiben.	Heute liegt der Schwerpunkt auf Ihrem Tagebuch. Sie werden den Verlauf der Woche analysieren, was sich verändert hat, was sich gut anfühlte oder nicht. Entdecken Sie, ob es bereits eine Routine gibt, die Sie weiterführen möchten, sobald Sie wieder im "normalen" Leben angekommen sind.	Ihre neue Gegenwart wird mit Ihrer Zukunft verbunden. Heute geht es darum, Ihren persönlichen 1-10-100 Plan zu erstellen. Beim abschließenden Check-Out lassen Sie die magischen Momente dieser Woche noch einmal Revue passieren und wir feiern bei einem gemeinsamen feinen Abendessen.	Abreise und Erholung sind angesagt, das offizielle Programm ist zu Ende.  Im Laufe des Tages werden Sie und die anderen TeilnehmerInnen Ihre Abreisevor- kehrungen treffen.
In der Umgebung unseres Camps kommen Sie schnell zur Ruhe. Sie können lesen, schreiben oder einfach nur die Welt um Sie herum wahrnehmen.	Indem Sie Ihre Geschichten teilen, entwickeln Sie miteinander ein Verständnis für die Perspektive der anderen TeilnehmerInnen und erschaffen gemeinsam Ihre eigene Vision sowie Ihre Wertebasis.	Auf dem Weg werden Sie ein Verständnis Ihres Umfelds und der Menschen, mit denen Sie unterwegs sind, entwickeln und in Beziehung gehen.	Es dreht sich alles um:  Zuhören, um zu verstehen, Sehen, Fühlen und Spüren, um zu reflektieren und Vertrauen, um uns zu verbinden.	Die Stille hilft, uns selbst zuzuhören.  Am Abend, wenn wir gemeinsam am Feuer sitzen, können wir unsere Geschichten des Tages teilen.	Austausch & Storytelling sind Key.		
Schalten Sie vom Alltag ab.		Spannende Interviews warten auf Sie.					

*Wir beginnen jeden Tag gemeinsam mit Meditation oder Yoga und einem Check-in, bei dem Sie Ihr Tagebuch lesen.  
Wir werden jeden Tag mit einem Check-out beenden, indem Sie Ihr Tagebuch schreiben und den Tag reflektieren.  
Frühstüc , Mittagessen und das Abendessen bereiten wir gemeinsam vor.*

# Weitere DETAILS

## FÜR WEN IST ES GEDACHT?

Dieses Programm richtet sich an zukünftige Führungskräfte und Persönlichkeiten, die bereit sind, den nächsten Schritt in ihrem Leben zu machen, sei es auf beruflicher oder persönlicher Ebene.

- ♦ die bereit sind, sich zu öffnen, zu entdecken und zu teilen.
- ♦ die eine herausfordernde und tiefgreifende Lernerfahrung suchen.
- ♦ die bereit sind, mit anderen in einer Gemeinschaft zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Es ist kein spezifisches Fitnesslevel erforderlich.

## ONBOARDING & RECAP

Es wird für alle TeilnehmerInnen einen Einführungs-Call geben. Diese sogenannten Onboardingsessions sind darauf ausgerichtet, Ihnen zu helfen, Ihr persönliches Ziel für die Visionssuche zu identifizieren und Ihr Fitnessniveau gemeinsam abzustimmen.

Etwa einen Monat nach der Wave WHY Vision Quest treffen wir uns alle in einer Gruppensession (online), um zu reflektieren, wie Sie die gewonnenen Erkenntnisse in Ihr Leben integriert haben und um Ihnen bei der Bewältigung etwaiger Herausforderungen zu helfen.

## IHR INVESTMENT

Das Investment für dieses Programm beträgt **2.495,- € (exkl. MwSt.)**.

Inklusive Leistungen sind:

- ♦ Aufenthalt in unserem Strandhaus
- ♦ Frühstück, Mittagessen, Abendessen und alle Getränke
- ♦ Das Programm und Intensivgespräche mit ausgebildeten Coaches

Bis einschließlich 31. März 2023 erhalten Sie einen **Early Bird Rabatt von 20 %**, Ihr Investment beträgt in diesem Falle **1.996,- € (exkl. MwSt.)**.

## ZAHLUNGSVEREINBARUNG

25 % bei Anmeldung  
75 % bis 01. August 2023

## DAS HAUS

Seien Sie unser Gast in einem wundervollen Strandhaus :

40560 Saint Giron's Plage,  
FRANKREICH

Der Naturraum des Strandhauses bietet alles, was Sie brauchen, um durch Stille, Raum und Aussicht neue Einsichten und Perspektiven zu gewinnen.

Für weitere Informationen oder die Anmeldung zu dieser Wave-WHY Vision Quest wenden Sie sich bitte an:

**Silent Waves**

Jens Emrich von Kajdacsy: +49 (0)160 9034 1290, [jens@silentwaves.team](mailto:jens@silentwaves.team)



# DEINE GUIDES

## JENS EMRICH VON KAJDACSY



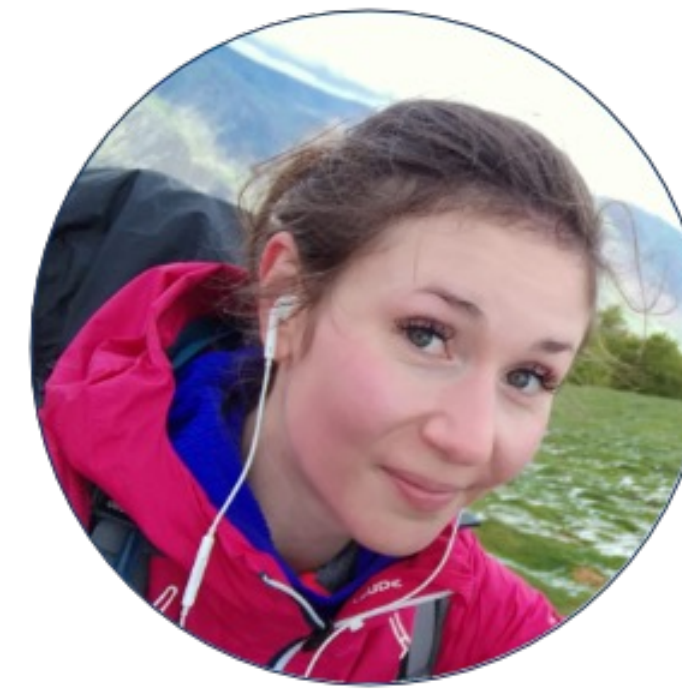
Jens ist Gründer von Silent Waves und dem Wave(s) Model, systemischer Business-Coach für Team und Führung, Organisationsentwickler, Innovationsmanager, Bergwanderführer und Surf Dude.

"Ich glaube, dass etwas Magisches entstehen kann, wenn wir die höchsten Potenziale jedes Einzelnen in unseren Teams wecken. Meine Leidenschaft ist es, Teams auf ihr nächstes Level zu führen. Deshalb konzentriere ich mich auf die Menschen, damit sie Sichtbarkeit und Erfolg in ihrem eigenen Kontext und aus ihrer eigenen Perspektive erleben können.

Vom Meer bis zu den höchsten Gipfeln der Berge können wir so viel erleben und in unser Leben integrieren. Ich bin überzeugt, dass die Natur unser bester Lehrmeister ist.

Lasst uns von unseren Ursprüngen lernen!"

## Tina Faedtke



Tina ist Gründerin von serencon, Wirtschaftspsychologin, systemische Coach, Organisations- und Potenzialentwicklerin und Jakoswegpilgerin.

"Die Welt um uns herum wird immer komplexer, der Möglichkeitsraum wird größer und dadurch werden innere Strukturen und eine klare Vision wichtiger als je zuvor. Die Natur hilft uns mit uns selbst zu verbinden und Zugang zu unseren Bedürfnissen und Wünschen zu finden.

Führung heißt für mich Verantwortung zu übernehmen und zur Gestalterin zu werden. Egal, ob es um Selfleadership, oder Führung in Teams und Organisationen geht - sie beginnt im Inneren und wirkt nach Außen."



# Frankreich 2021

